



Seminario Conciliar de Ancud
Área Psicodiferencial
Educación Básica

¿ COMO AYUDAR A MI HIJO A ESTUDIAR EN CASA? TIPS Y CONSEJOS



Es importante saber que...

- Tener unos buenos hábitos de estudio determina en gran medida el éxito en el logro de aprendizaje de nuestros niños. Como cualquier hábito, éste requiere tiempo, esfuerzo y práctica. Padres y madres podemos enseñar a los niños este hábito desde pequeños: creando con ellos rutinas de trabajo y estudio, enseñándoles a planificar, motivándoles y reconociendo su esfuerzo. ¡Dedicarles tiempo es la clave! Estos días nos pueden ayudar a conocernos mejor y que los hijos valoren la fortaleza solidaria de los padres.



Consejos de hábitos de estudio.

1. Establezca un horario regular para estudiar y hacer los deberes:

Pueden hacer una cartulina donde establezcan un horario que sea adecuado para su hijo (mañana, medio día, tarde) que no pase mas de 45 min.

Es muy importante ir haciendo un descanso entre una y otra actividad que le permita volver a tomar fuerzas, energías y concentración necesaria.

A continuación le dejamos una tabla donde podrá identificar el nivel de concentración por edad de los niños, donde le ayudara hacer un mejor trabajo en casa.

A hand-drawn daily schedule titled 'HORARIO Cuarentena' (Quarantine Schedule). The schedule is written in various colors and includes small drawings for each activity. The activities are as follows:

Time	Activity
9:00	¡Nos levantamos! (Sun icon)
10:00-11:00	Trabajo COLE (Clipboard icon)
11:00	Merienda (fruta) (Fruit icons)
12:00	LIMPIEZA (Bottle icon)
13:00	Comida (Bread icon)
14:00	Siesta (zzz icon)
15:00	Ocio (manualidad) (Paint palette icon)
16:00	Actividad Física (Person running icon)
17:00	Merienda (Bread and bottle icons)
18:00	Juego libre (Toys icon)
19:00	Recoger / cocinar (Pot icon)
20:00	Baño (Bathtub icon)
21:00	CENA / SUEÑO (Moon icon)

Tabla de concentración de los niños por edad.

Edad	Promedio de concentración
1 año	3 a 5 minutos 
2 años	4 a 10 minutos
3 años	6 a 15 minutos
4 años	8 a 20 minutos 
5 años	10 a 25 minutos
6 años	12 a 30 minutos
7 años	14 a 35 minutos
8 años	16 a 40 minutos 
9 años	18 a 45 minutos
10 años	20 a 50 minutos guiainfantil.com

2. Establezca un lugar adecuado para hacer sus deberes: Asegúrese de que el niño disponga de un lugar cómodo, bien iluminado, tranquilo y este alejado de cualquier distracción (televisión, teléfono, etc.)



3. Organizar las tareas: Juntos creen una lista de lo que deben hacer y el orden que seguirán. Es importante que antes de comenzar cualquier actividad:

- Leer juntos las instrucciones.
- Destacar o subrayar la información mas importante.
- Si tiene dudas orientarlo con ejemplos concretos o buscando en internet.
- Si tiene dudas de alguna actividad que no puedan resolver juntos contactar algún docente.



- **4. Asegúrese de que su hijo haga su propio trabajo.** No aprenderá si no piensa por sí mismo y comete sus propios errores. Los padres pueden hacer sugerencias y dar indicaciones para orientar a sus hijos. Pero el aprendizaje debe estar en manos de los niños.



5.- Motive y supervise a su hijo. Es importante que los niños estén motivados para hacer sus deberes y tareas. No hay nada mejor que hacerles ver lo mucho que están avanzando, por poco que sea, para que tengan más ganas de continuar. Felicítelo con un abrazo, un mensaje de animo...



6.-Practicar, practicar y practicar : Los hábitos se generan por repetición. Al principio puede que cueste un poco o mucho trabajo, no desistas. Los niños prefieren jugar o ver el celular, en lugar de estudiar, pero a medida que vayan adquiriendo la rutina diaria de sentarse a realizar sus tareas les costará cada vez menos. Y siempre que te vean decidido a ayudarlo a formar el hábito, juntos lo lograrán.



A continuación le dejamos algunos links de actividades entretenidas para hacer en familia.

- **Trabalenguas para niños:** Ayudara a mejorar la dicción y la pronunciación de palabras en los niños.
- <https://www.guiainfantil.com/articulos/ocio/trabalenguas/trabalenguas-para-ninos-con-el-oso-traposo/>
- **Chistes para niños:** Es una excelente herramienta para estimular el humor en los niños, desarrollar su vocabulario y reír a carcajadas.
- <https://www.guiainfantil.com/servicios/Chistes/index.htm>
- **Fabulas para niños:** Educa dejando valores y grandes lecciones a los niños.
- <https://www.guiainfantil.com/1373/fabulas-para-ninos.html>



- **Dibujos para colorear:** Una divertida actividad de aprender y divertirse al mismo tiempo. Ayudando a trabajar su motricidad.
- <https://www.guiainfantil.com/articulos/ocio/dibujos/10-dibujos-de-mariposas-para-colorear/>
- **Juegos en casa:** Son juegos que ayudan a estimular la imaginación y creatividad de los niños, ideal para jugar estos días de cuarentena.
- <https://www.guiainfantil.com/1481/jugar-en-casa-con-los-ninos.html>
- **Películas familiares:** Que mejor que ver películas en familia donde después puedan compartir sus emociones.
- <https://www.guiainfantil.com/galerias/celebraciones/peliculas-para-ver-en-familia>

