



# Educación en casa en tiempos de coronavirus



¿Cómo pueden asegurar la educación de sus hijos desde casa para que no se atrasen en el colegio?



# Cuarentena no son vacaciones



Lo primero que deben hacer los padres es explicarles a los niños es que la cuarentena es para preservar y promover la salud, no son vacaciones.

# Recomendaciones para estudiar desde el hogar:



01

Respetar horarios de sueño (no necesariamente que se levanten a los 08:00 pero procurar que no se trasnochen)

02

tener un espacio habilitado para el estudio libre de distractores (apagar el televisor, la radio, celulares.)

03

Tener acceso al material de estudio (entregado por el establecimiento)

04

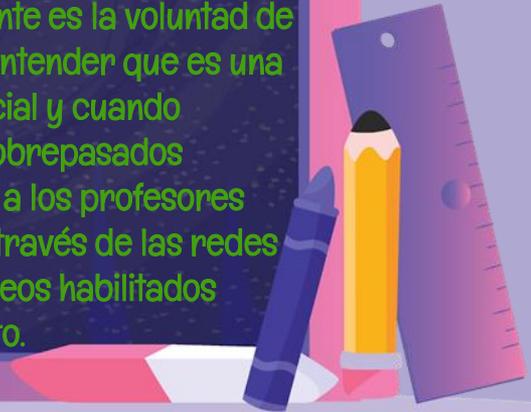
Establecer una rutina de estudio con un horario que no exceda los 45 minutos diario (la idea no es saturar a los niños)

05

Mantener comunicación con los docentes y un plan de estudio de emergencia común.

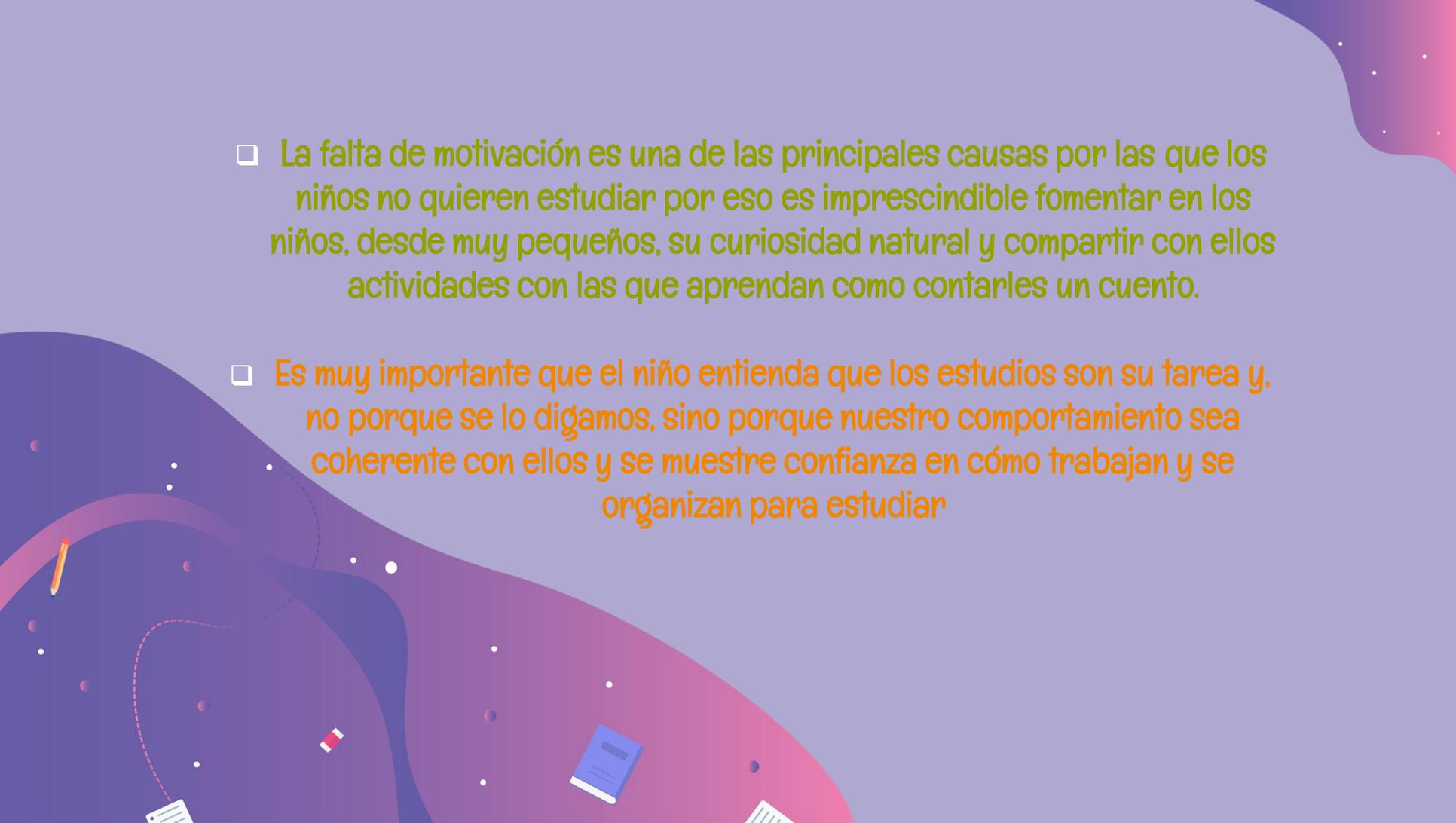
06

Lo más importante es la voluntad de que podamos entender que es una situación especial y cuando nos sintamos sobrepasados solicitar ayuda a los profesores por ejemplo a través de las redes sociales o correos habilitados para este efecto.



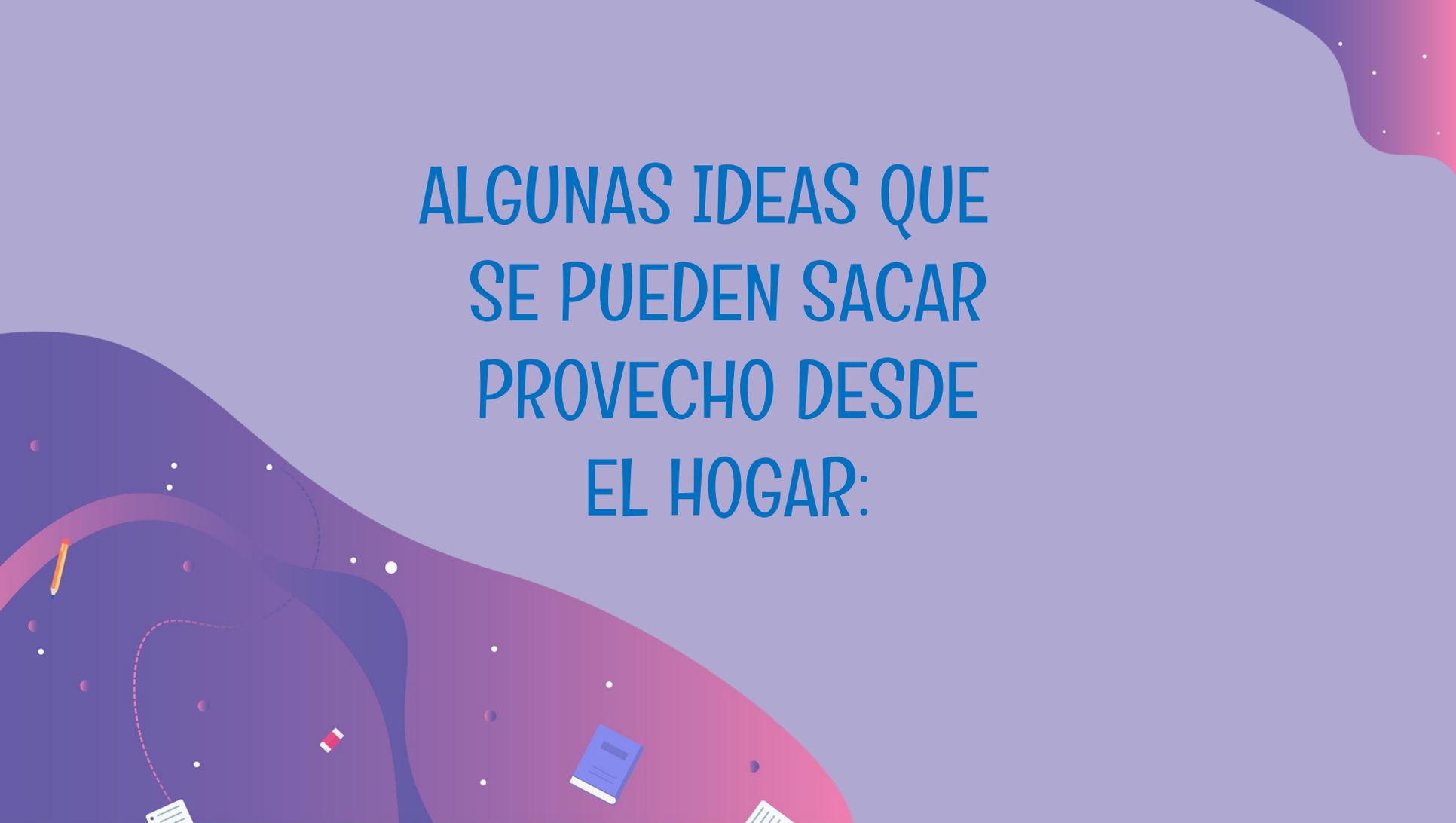
¿Cómo actuar  
cuando tu hijo te  
dice que no  
quiere estudiar?



- 
- ❑ La falta de motivación es una de las principales causas por las que los niños no quieren estudiar por eso es imprescindible fomentar en los niños, desde muy pequeños, su curiosidad natural y compartir con ellos actividades con las que aprendan como contarles un cuento.
  - ❑ Es muy importante que el niño entienda que los estudios son su tarea y, no porque se lo digamos, sino porque nuestro comportamiento sea coherente con ellos y se muestre confianza en cómo trabajan y se organizan para estudiar

Una pandemia no es una situación habitual. Se trata de una excepción dramática, que bien enfocada, nos puede ofrecer un escenario real idóneo para que nuestros hijos aprendan de primera mano y a través de la experiencia, ciertas cosas que de otra manera sería imposible.





# ALGUNAS IDEAS QUE SE PUEDEN SACAR PROVECHO DESDE EL HOGAR:

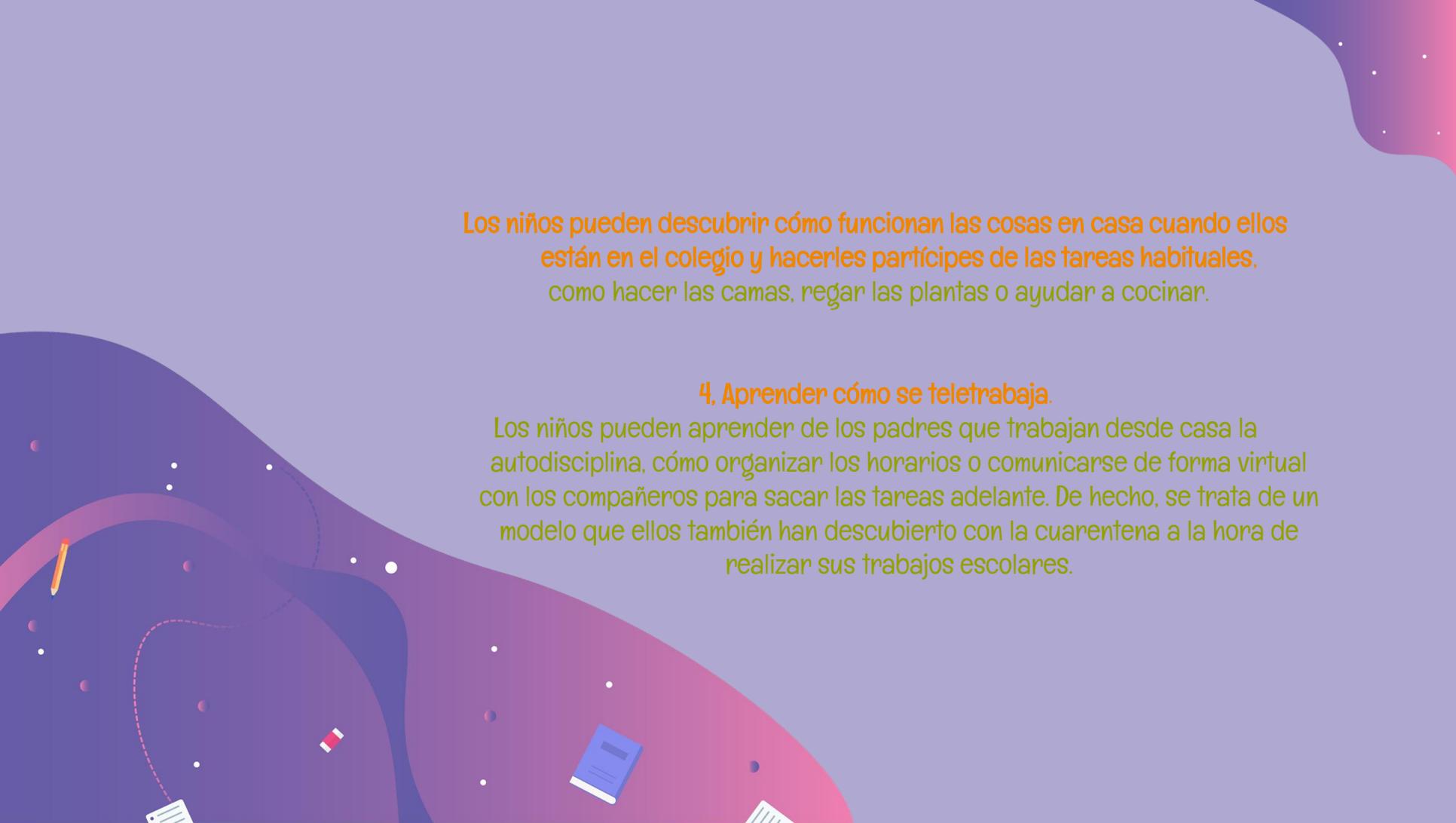
### **1. Explorar el lado creativo de los niños.**

Aprovechar para dibujar, hacer manualidades, cantar, bailar, jugar con la voz, inventar historias e ilustrarlas.

### **2. Compartir juegos de mesa en familia**

que sirven a los niños para aprender a divertirse con normas, a jugar, perder y colaborar en equipo.

**3.**



Los niños pueden descubrir cómo funcionan las cosas en casa cuando ellos están en el colegio y hacerles partícipes de las tareas habituales, como hacer las camas, regar las plantas o ayudar a cocinar.

#### 4. Aprender cómo se teletrabaja.

Los niños pueden aprender de los padres que trabajan desde casa la autodisciplina, cómo organizar los horarios o comunicarse de forma virtual con los compañeros para sacar las tareas adelante. De hecho, se trata de un modelo que ellos también han descubierto con la cuarentena a la hora de realizar sus trabajos escolares.

## 5. Organizar el espacio y el tiempo de convivencia en casa.

Las circunstancias obligan a los niños a convivir con la familia en casa todo el día. Es la oportunidad para que niños y jóvenes aprendan a estar consigo mismos, a disfrutar de sus aficiones o tareas y a descubrir la propia soledad como un espacio que también puede ser agradable y nutritivo.

**6. Enseñar a parar y estar.** Dejar de hacer, que es nuestra dinámica habitual para dar espacio a una charla; al silencio o al aburrimiento. Dejar pasar las horas, desde la presencia y disponibilidad con nuestros hijos, al tiempo que estamos inactivos; sin tener que liderar o dirigir nada.



“Por muy larga que sea  
la tormenta, el sol  
siempre vuelve a brillar  
entre las nubes.”

*Khalil Gibran*

