



Colegio Seminario Conciliar de Ancud  
Equipo Psicodiferencial  
Educación Media



# ¿CÓMO ESTUDIAR EN CASA?

TIPS Y CONSEJOS



# ANTES DE INICIAR DEBEMOS SABER QUE:

- **EL APRENDIZAJE ES EL PROCESO POR EL CUAL AMPLIAMOS NUESTROS CONOCIMIENTOS Y LOS RELACIONAMOS LÓGICAMENTE PARA UTILIZARLOS LUEGO CUANDO SEAN NECESARIOS.**
- **ES POSIBLE ADQUIRIR APRENDIZAJES DE TODAS LAS SITUACIONES EXPERIMENTADAS Y CON TODOS NUESTROS SENTIDOS (DIFERENTES ESTILOS O GUSTOS DE APRENDIZAJES).**



**TEN EN CUENTA QUE  
ESTUDIAR CUANDO  
ESTAS CANSADO,  
CON SUEÑO O CON  
ALGÚN MALESTAR,  
NO ES BENEFICIOSO.**



# NO TODOS SOMOS IGUALES , POR LO TANTO CADA ESTUDIANTE TIENE UN TIEMPO Y UN HORARIO EN LOS QUE SE LES FACILITA MÁS EL APRENDIZAJE

Por lo que se hace muy importante **planificar las jornadas** de estudio en el hogar.



1.- Descarga tus guías de aprendizaje (no es necesario imprimir).

2.- **Identifica tu mejor horario** para estudiar, (mañana, medio día, tarde) .

3.- **Organiza tu tiempo** para desarrollar cada actividad (asigna un tiempo o día para cada una) ejem. Lunes matemáticas de 9:00 a 10:00 .

4.- Establece **tiempos de estudio** realistas a tus posibilidades (20 min, 30min, 1 hora continuo), definiendo **recreos** entre cada actividad nueva.

# ¿DÓNDE ESTUDIAR?

- **CUANDO ESTUDIAMOS EN CASA HAY ALGUNOS ASPECTOS A CONSIDERAR**

**PUEDE QUE TENGAS UN LUGAR FAVORITO EN CASA, UN LUGAR TRANQUILO, EN DONDE TE SIENTES CÓMODO. SI NO ES EL CASO, TE ACONSEJAMOS QUE AL MOMENTO DE ESTUDIAR Y REALIZAR TAREAS EN CASA CONSIDERES LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:**



# A) UN LUGAR SILENCIOSO



**En lo posible, no te dispongas a estudiar en el centro de ruidos de la casa, es decir, en donde se reúnen más personas a conversar, o ver televisión.**

# B) LA LUZ TAMBIÉN IMPORTA



**Prefiere la luz natural, si es posible ubícate cerca de una ventana para aprovechar mejor la luz del día. Si utilizas lámpara, procura que la luz no sea ni muy fuerte, ni muy débil. Estudiar con luz tenue? ¡ Mala Idea!**

# C) TEN TUS MATERIALES LISTOS

- **NO OLVIDES TENER TODOS LOS MATERIALES NECESARIOS ANTES DE COMENZAR A TRABAJAR , ESTO EVITA DISTRACCIONES Y TE PERMITE APROVECHAR MEJOR EL TIEMPO.**
- **SELECCIONA Y TEN CERCA SÓLO LOS TEXTOS QUE VAS A UTILIZAR**
- **USA CARPETAS, ARCHIVADORES O CAJONES PARA ORGANIZAR TUS APUNTES Y LOS ENCONTRARÁS RÁPIDAMENTE CUANDO LOS NECESITES.**



# ¿CÓMO ESTUDIAR?

- **UTILIZA DESTACADORES O LÁPICES DE COLORES PARA DESTACAR LA INFORMACIÓN MÁS IMPORTANTE.**
- **IDENTIFICA LA IDEA PRINCIPAL EN LOS TEXTOS LEÍDOS (EL TEMA DEL QUE SE HABLA) Y LOS SUBTEMAS (CARACTERÍSTICAS, COMPOSICIÓN, AUTORES, AÑOS, ELEMENTOS RELEVANTES, ETC.).**
- **ELABORA MAPAS CONCEPTUALES, ESQUEMAS, TARJETAS, QUE TE AYUDEN A ORGANIZAR LA INFORMACIÓN Y COMPRENDERLA MEJOR.**
- **EXPLÍCALE O ENSEÑA A ALGUIEN EN TU CASA LO QUE HAS APRENDIDO (TE AYUDARA A ORGANIZAR LA INFORMACIÓN Y AUTOMATIZAR SU EJECUCIÓN).**
- **ESCRIBE O GRÁBATE EXPLICANDO LA MATERIA COMO TÚ LA ENTIENDES.**
- **SI TIENES DUDAS CONTACTA A TUS DOCENTES .**

# FINALMENTE ¡NO OLVIDES!



- 1. ELIMINAR DISTRACCIONES**
- 2. ELIGE Y ADAPTA TU LUGAR DE ESTUDIO**
- 3. PLANIFICA Y DISTRIBUYE BIEN TU TIEMPO**
- 4. SOLICITA AYUDA CUANDO LA NECESITES**

**¡Sigue adelante y no te rindas!**